



جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بإبراء
University of Technology and Applied Sciences - Ibra

Dear student/staff,

عزيزي الطالب /الموظف

Since it is the start of the seasonal flu, the university clinic would like to note that the frequent use of antibiotics increases the spread of antibiotic-resistant microbes, and your insistence on taking them may harm you in the future.

نظرا لبداية انتشار الإنفلونزا الموسمية على مدار السنة

عليه تنوه عيادة الجامعة أن كثرة استخدام المضادات الحيوية تزيد من انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية وإصرارك على أخذها قد يضرك مستقبلا.

Therefore, you should hydrate yourself and increase the amount of fluids you drink. Also, maintain your health with hygiene and proper nutrition.

عليه ينبغي عليك زيادة شرب كمية كبيرة من السوائل والحفاظ على صحتك بالنظافة والتغذية السليمة.



عيادة جامعة التقنية والعلوم التطبيقية بإبراء

